

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «ЛЕГКАЯ
АТЛЕТИКА» муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Лицей № 10» на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

На основании Лицензии № 14461 от 07.11.2011 Серия 66Л01 № 0003226 (переоформлена распорядительным документом лицензирующего органа о переоформлении лицензии на осуществлении образовательной деятельности Приказ №1267 от 17.07.2015г), Лицей № 10 имеет право реализовывать программы дополнительного образования для детей и взрослых.

Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 10» на текущий учебный год разработан на основе учета интересов учащихся и профессионального потенциала педагогического коллектива лицея.

Общая характеристика учебного плана.

Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» направлен на обеспечение доступности, эффективности и качества дополнительного образования, создание максимально благоприятных условий для раскрытия природных способностей ребенка, индивидуализации обучения, развития творческого потенциала личности школьников, развитие всех необходимых для здорового образа жизни качеств (выносливость, быстрота, сила, координация движений, ловкость, точность, прыгучесть и др.). В процессе игры формируются личные качества ребенка (общительность, воля, целеустремленность, умение работать в команде).

Учебный план ориентирован на шестидневную рабочую неделю и составлен с учетом социального заказа детей и их родителей (законных представителей) на образовательную услугу,

Программа **физкультурно-спортивной направленности** «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» способствуют развитию физических возможностей, формированию здорового образа жизни. Обучающиеся приобретают навык игры по определенному виду спорта, тем самым формируют

Особенности учебного плана.

Специфическими особенностями учебного плана являются: реализация программы физкультурно – спортивной направленности для детей от 7 до 18 лет

Учебный план устанавливает объем учебного времени для реализации программы дополнительного образования «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА», а именно:

- режим учебно-тренировочного процесса рассчитан на 36 недель с учетом занятий в осенние и весенние каникулы.
- объем общеразвивающей программы: количество часов в год 108 ч, из расчета 3 часа в неделю
- срок освоения программы: 1 год
- при формировании учебного плана учитывались нормативы нагрузки учащихся при занятиях в секциях по различным направленностям;
- Рекомендуемая наполняемость группы от 8 до 18 человек.

Учебный план реализуется на основе выбора учащимися и их родителями детского объединения дополнительного образования.

Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» является нормативным документом, регламентирующим организацию и содержание образовательного процесса дополнительного образования.

Определяя объем учебной нагрузки обучающихся, учебный план дополнительного образования распределяет время, отводимое на освоение образовательной программы

Учебный план дополнительного образования позволяет в ходе образовательного процесса качественно решать учебно-воспитательные задачи, дает возможность более полно учитывать индивидуальные интересы, склонности и способности учащихся, способствует самореализации, самоопределению, духовно-нравственному развитию личности, поиску, поддержке и развитию детской творческой одаренности, формированию здорового образа жизни.

Учебный предмет	Направленность	Период Освоения (лет)	Количество часов в неделю	Количество групп	Возраст
Легкая атлетика	Физкультурно – спортивная	1	3	2	7-18

Информация о кадровом обеспечении

№ п/п	Учебный предмет	ФИО	Образование	Категория	Условия привлечения к деятельности	Нагрузка (часов в неделю)
1	Легкая атлетика	Хаустов А.В.	Высшее	Высшая	штатный	9

Обеспечение программы дополнительного образования методическими видами продукции, современными педагогическими и информационными технологиями, включая групповые и индивидуальные методы обучения, описание выбора методов обучения, форм проведения занятий и технологий их реализации, форм подведения промежуточной аттестации, педагогического инструментария оценки результативности программы (критерии и показатели результативности, технологии отслеживания результатов) является необходимым условием реализации образовательной программы дополнительного образования.

Образовательная программа дополнительного образования «Легкая атлетика» содержит оценочные и методические материалы

Организация промежуточной аттестации

Форма промежуточной аттестации: оценка практической подготовленности по контрольным упражнениям.

Порядок и периодичность промежуточной аттестации: один раз в год с 11 по 30 мая в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, принятом педагогическим советом Лицея № 10 от 01.11. 2019 г. протокол № 12 с учетом мнения Совета Лицея Протокол от 30.09.2019 г. №7

В соответствии с частью 17 статьи 108 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» промежуточная аттестация может быть проведена с применением электронного обучения